

усталость, забыть на время о проблемах. Очень часто сам тренер помогает направлять ребенка в правильное русло жизни и оставаться на плаву.



### **3. СЕМЬЯ-ОБЩЕСТВО**

К. Маркс отмечал, что «семья должна развиваться по мере того, как развивается общество, и должна изменяться по мере того, как изменяется общество». Но следует отметить, что не всегда изменения общества благоприятны для семьи.



**Берегите себя и своих детей!**



**Выбор за тобой!**



Телефон доверия МВД по Республике Коми - **(8212) 28-12-01.**

Телефон отдела профилактики Коми республиканского наркологического диспансера - **(8212) 21-12-31.**

**Уделите 5 минут вашего внимания!**



**Это может коснуться каждого!**

Проблема детской наркомании с каждым годом становится все более острой. Это связано не только с уровнем воспитания и состоянием семейного благополучия, но и с развитием новых технологий и свободой действий, а также с «наглядным» примером в обществе, семье. Ведь наркоманией считается не только употребление синтезированных психотропных веществ, но и токсикомания, табакокурение, алкоголизм. Ни одна семья, ни один ребенок не застрахован от попадания в негативную среду.



В последние годы в Россию поступает все больше новых синтезированных наркотиков. Вся непосредственная торговля ведется через интернет, которая находится в

свободном доступе для детей и подростков. Также на каждом шагу ребенок видит «наглядное пособие». Родителям важно понять, что государство не способно оградить наших детей, поэтому мы обязаны защитить их сами, но стопроцентной гарантии нет, что эта проблема обойдет вас стороной.

**Рассмотрим схему взаимодействия:**



### *1. СЕМЬЯ-РЕБЕНОК*

Очень важно учитывать отношения внутри самой семьи. Если быть ребенку другом, то это может стать залогом успеха на пути к доверию ребенка к вам. Ему будет важно знать, что он сможет обратиться к вам в случае возникновения проблемы или душевного беспокойства и при этом будет понимать, что его никто не осудит. Ребенку как никогда нужна

поддержка и помощь не только родителя, но и друга.



### *2. РЕБЕНОК-ОБЩЕСТВО*

Люди, которые ведут здоровый образ жизни, имеют активную жизненную позицию, занимаются спортом, могут также благотворно повлиять на характер и мышление ребенка. Опыт показывает, что спорт в жизни ребенка играет большую роль: способствует личностному развитию ребенка, становлению характера, умению ставить цель и достигать ее, приспособляться в обществе, а также благотворно влияет на психоэмоциональное состояние. Во время занятия ребенок способен эмоционально разрядиться, выплеснуть накопившуюся энергию,